

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/09/2026	Terça- Feira	Snack de crepioca com creme de ricota	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
02/09/2026	Quarta- Feira	Bolo de cacau com calda de beijinho fit	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
03/09/2026	Quinta- Feira	Torradinha + creme de ricota + geléia de fruta	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
04/09/2026	Sexta-Feira	Mini cachorro quente de carne moída	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
07/09/2026	Segunda- Feira	FERIADO – INDEPENDÊNCIA DO BRASIL		
08/09/2026	Terça- Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
09/09/2026	Quarta- Feira	Donuts de cenoura	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
10/09/2026	Quinta- Feira	Pãozinho com patê proteico	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
11/09/2026	Sexta-Feira	Cookies + sorvete caseiro	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
14/09/2026	Segunda- Feira	logurte + granola	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
15/09/2026	Terça- Feira	Bolo de cenoura com calda à moda da nutri (cenoura + beterraba + cacau 50% + leite)	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
16/09/2026	Quarta- Feira	Coxinha de batata doce ao forno	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
17/09/2026	Quinta- Feira	Brioche com creme de beterraba	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
18/09/2026	Sexta-Feira	Wrap com creme de ricota	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
21/09/2026	Segunda- Feira	Cuscuz com creme de queijo/ manteiga	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
22/09/2026	Terça- Feira	Açaí + leite + granola	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
23/09/2026	Quarta- Feira	Browniecookies	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
24/09/2026	Quinta- Feira	Bolinho de maçã com cacau	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
25/09/2026	Sexta-Feira	Sanduíche natural	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
28/09/2026	Segunda- Feira	Bolachinha de arroz com patê de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
29/09/2026	Terça- Feira	Crepe de banana com doce de leite	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
30/09/2026	Quarta- Feira	Mini pizza de mussarela caseira	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada