

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/09/2026	Terça – Feira	Waffle com calda	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
02/09/2026	Quarta– Feira	Briocinho com creme de beterraba	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
03/09/2026	Quinta– Feira	Muffin de laranja	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
04/09/2026	Sexta-Feira	Sorvete caseiro com banana	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
07/09/2026	Segunda– Feira	FERIADO – INDEPENDÊNCIA DO BRASIL		
08/09/2026	Terça – Feira	Polvilho com creme de ricota	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
09/09/2026	Quarta– Feira	Cupcake de cacau 100 %	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
10/09/2026	Quinta – Feira	Pão de queijo mineiro	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
11/09/2026	Sexta-Feira	Açaí + leite + banana	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
14/09/2026	Segunda– Feira	Iogurte natural + granola	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
15/09/2026	Terça– Feira	Torradinha + creme de ricota	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
16/09/2026	Quarta– Feira	Cookies caseiro integral	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
17/09/2026	Quinta – Feira	Mini pizza caseira	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
18/09/2026	Sexta-Feira	Sanduíche natural de frango com cenoura	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
21/09/2026	Segunda– Feira	Crepioca à pizzaiolo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
22/09/2026	Terça – Feira	Pãozinho com carne moída nutritiva	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
23/09/2026	Quarta– Feira	Bolo de banana	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
24/09/2026	Quinta – Feira	Wrap com creme de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
25/09/2026	Sexta-Feira	Coxinha de batata doce ao forno	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
28/09/2026	Segunda– Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
29/09/2026	Terça – Feira	Chips de batata doce	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
30/09/2026	Quarta– Feira	Pão de batata com patê de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada