

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

### Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

| DATA       | DIA             | ALIMENTO                                      | FRUTA          | BEBIDA                              |
|------------|-----------------|-----------------------------------------------|----------------|-------------------------------------|
| 01/12/2025 | Segunda – Feira | iogurte + mix de frutas + granola + mel       | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta                       |
| 02/12/2025 | Terça – Feira   | Sanduíche natural                             | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta<br>Rico em vitamina c |
| 03/12/2025 | Quarta– Feira   | Waffle com mel                                | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta                       |
| 04/12/2025 | Quinta – Feira  | Bolo de banana                                | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta                       |
| 05/12/2025 | Sexta-Feira     | Tapioca de frango                             | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta                       |
| 08/12/2025 | segunda – Feira | <b>FERIADO</b>                                | <b>FERIADO</b> | <b>FERIADO</b>                      |
| 09/12/2025 | Terça– Feira    | Cuscuz com ovos                               | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta<br>Rico em vitamina B |
| 10/12/2025 | Quarta– Feira   | Mini cachorro quente de carne moída nutritiva | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta                       |
| 11/12/2025 | Quinta – Feira  | Tostex de queijo                              | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta                       |
| 12/12/2025 | Sexta-Feira     | Muffin de cacau                               | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta                       |
| 15/12/2025 | Segunda– Feira  | Bolacha de arroz + creme de ricota            | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta                       |
| 16/12/2025 | Terça– Feira    | Banana + leite                                | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta<br>Rico em vitamina A |
| 17/12/2025 | Quarta– Feira   | Cupcake mesclado                              | <b>Fruta</b>   | Suco de Fruta                       |