

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/12/2025	Segunda– Feira	Brioche com creme de cenoura	Fruta	Suco de Fruta
02/13/2025	Terça – Feira	Brownie de batata doce	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina c
03/12/2025	Quarta– Feira	Açaí + leite + granola	Fruta	Suco de Fruta
04/12/2025	Quinta– Feira	Canja + torradinha	Fruta	Suco de Fruta
05/12/2025	Sexta-Feira	Cupcake de beterraba	Fruta	Suco de Fruta
08/12/2025	Segunda– Feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
09/12/2025	Terça – Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina B
10/12/2025	Quarta– Feira	Muffin de laranja	Fruta	Suco de Fruta
11/12/2025	Quinta – Feira	Pão de queijo mineiro	Fruta	Suco de Fruta
12/12/2025	Sexta-Feira	Cookies integral	Fruta	Suco de Fruta
15/12/2025	Segunda– Feira	Cuscuz com ovos/ manteiga	Fruta	Suco de Fruta
16/12/2025	Terça– Feira	Bolo de cenoura com calda de cacau	Fruta	Suco de Fruta
17/12/2025	Quarta– Feira	Tostex de queijo	Fruta	Suco de Fruta Rico em vitamina A