



01/12	Saladas - Mix de folhas, legumes à jardineira, pepino, acelga com abacaxi, cenoura em rodela, milho e ervilha. Proteínas - Frango ao molho oriental com legumes, bifinho com brócolis, frango desfiado, torta de frango. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão mulatinho, farofinha, purê de batatas, espaguete refogado.
02/12	Saladas - Brócolis e couve flor no vapor, salada mista, legumes, pepino em lâminas, repolho refogado, beterraba cozida. Proteínas - Frango cremoso, carne de panela com batatas, rocambole de carne. Acompanhamentos - Arroz com cenoura, feijão preto, espaguete com molho de tomate, farofa com passas, batata chips.
03/12	Saladas - Salada tropical, vinagrete, salada de batatas c/ ovos, mix de folhas verdes, milho e ervilhas frescas. Proteínas - Carne de sol desfiada, franguinho c/ queijo, panquecas de frango. Acompanhamentos - Arroz c/ couve, feijão mulatinho/ macassar, farofinha, espaguete c/ ovos, purê de batatas.
04/12	Saladas - Salada de grão de bico, mix de alfaces com rúcula, legumes, salada de repolho, tomate em rodela, pepino. Proteínas - Guisadinho de carne com batatas, franguinho acebolado, carne moída c/ batatas, canelone de frango. Acompanhamentos - Arroz com espinafre, feijão mulatinho, farofa de ovos, espaguete a bolonhesa, purê de batata doce.
05/12	Saladas - Saladas de alfaces, legumes do cozido, lâminas de pepino, tomates em rodela, beterraba ralada, milho. Proteínas - Cozido de carne, franguinho à milanesa, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz carioca, feijão mulatinho, pirão, farofa refogada, espaguete na manteiga.
08/12	Dia de Nossa Senhora da Conceição
09/12	Saladas - Salada verão, salada de alface com azeitonas, ovos cozidos, vagem refogada, tomates em cubos, pepino. Proteínas - Lasanha à bolonhesa, filezinho de frango, bife à portuguesa. Acompanhamentos - Arroz a grega, feijão mulatinho, batatas de forno, farofinha, espaguete refogado.
10/12	Saladas - Mix de alfaces com tomates, cenoura em tiras com ervilhas, salada de batata com ovos, salada agreste, milho. Proteínas - Carne ao molho madeira, franguinho com batata doce, frango desfiado com milho. Acompanhamentos - Arroz, feijão preto, farofa com bacon, legumes empanados, espaguete na manteiga, purê de batatas.
11/12	Saladas - Mix de alfaces com ricota, sunomono de pepino, legumes no vapor, brócolis e couve-flor refogados, milho e ervilhas. Proteínas - Estrogonofe de carne, franguinho à milanesa de forno, panquecas de cenoura com carne. Acompanhamentos - Arroz com cenoura e passas, feijão carioca, espaguete ao molho branco, farofinha, chips de batatas.
12/12	Saladas - Salada mista, seleta de legumes, cenoura e beterraba raladas, mix de repolho e salada agreste. Proteínas - Torta de frango com espinafre, lombo ao molho, franguinho desfiado, galinha assada. Acompanhamentos - Arroz com brócolis, feijão preto, espaguete ao sugo, farofa da vovó, purê de batata.
15/12	Saladas - Mix de folhas verdes, legumes em tiras, salada tropical, vinagrete, milho e ervilhas frescas. Proteínas - Carne assada, frango empanado com cebolinha, carne moída com batatas, rocambole de frango. Acompanhamentos - Arroz com milho e ervilhas, feijão carioca e macassar, farofa de cuscuz, purê de batata, espaguete na manteiga.
16/12	Saladas - Mix de alfaces com tomates, legumes cozidos, salada verão, pepino, ovos cozidos, repolho com cenoura. Proteínas - Almôndegas ao molho, frango cremoso, panquecas de frango, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz a grega, feijão preto, farofa com cenoura, espaguete com molho de tomate e batata chips.
17/12	Saladas - Salada tricolor, folhas verdes, sunomono de pepino, salada de batata com cenoura e tomates, milho e ervilhas. Proteínas - Gratinado de frango, bifinho a portuguesa, frango na chapa. Acompanhamentos - Arroz integral com brócolis, feijão preto, farofa com bacon, espaguete ao molho branco, purê de batatas.



Desejamos a todos boas festas!

Boas
Férias!

Agradecemos a
confiança e preferência.

